



Le Radici dell'Alimentazione

da Fiumi di Primavera a OltrEXPO

Mantova

20 marzo - 31 ottobre 2015

ATTIVITÀ DIDATTICHE a cura di **Labter-Crea**

anno scolastico 2014-2015

Le attività didattiche sono gratuite e si effettuano su prenotazione. Sono proposte 2 distinte attività: **Laboratorio di Panificazione: DIRE PANE AL PANE** e il percorso **Le Radici dell'Alimentazione: TUTTO IL MONDO DI CERERE**; al momento della prenotazione i docenti dovranno segnalare a quale attività intendono partecipare. Entrambe le attività sono aperte agli studenti di ogni ordine e grado (dalle scuole dell'infanzia alle Scuole Superiori) e saranno tarate sull'età dei partecipanti.

Laboratorio di Panificazione - DIRE PANE AL PANE. La qualità delle farine disponibili, la qualità dell'acqua usata, le tecniche di impasto, il fenomeno della lievitazione, come dare forma all'impasto e perché, la trasformazione dovuta alla cottura sono argomenti che verranno discussi durante le attività pratiche, in funzione del livello scolastico della classe che vi partecipa. Nella cultura alimentare italiana il pane è alimento base; lo mangiamo e lo gustiamo tutti i giorni. Proprio perché è una costante della nostra vita alimentare, dovremmo sapere tutto sul pane: i Laboratori di Panificazione dei Maestri Panificatori offrono l'occasione per cominciare ad approfondire la conoscenza di questo fondamentale alimento, mentre si mettono come si dice "le mani in pasta".

Le Radici dell'Alimentazione - TUTTO IL MONDO DI CERERE. Il percorso vuole accompagnare il visitatore in un viaggio nel mondo dei cereali, elemento base dell'alimentazione umana, e si sviluppa in due diversi siti: Il Lungolago Gonzaga e il vicino Museo Archeologico Nazionale. Sul Lungolago Gonzaga i visitatori potranno scoprire e letteralmente "toccare con mano" la coltivazione dei cereali grazie ad una serie di campi in cassetta e immergersi nel mondo dei mulini di una volta visitando il Mulino Natante di Revere e scoprendo come i cereali diventano farina. Una serie di meccanismi interattivi di ispirazione leonardesca aiuteranno i visitatori a capire i segreti del funzionamento dei Mulini, strumenti ingegnosi ideati dall'uomo per utilizzare a proprio vantaggio l'energia idraulica. Terminata la visita alle installazioni sul lungolago ci si sposterà, attraverso un breve ma suggestivo percorso a piedi, al vicino Museo Archeologico Nazionale. Qui i visitatori continueranno il viaggio nel mondo dei cereali attraverso la visita della Zona Cereali (dove scopriranno caratteristiche e utilizzo di 12 diversi tipi di cereali), della Zona Ambienti (dove ri-scopriranno alcuni antichi strumenti per la panificazione) e della Zona Energia dell'Acqua (dove potranno ampliare la propria conoscenza sui mulini e il loro funzionamento grazie a una serie di modelli interattivi). Il percorso si concluderà con un laboratorio didattico per il più ampio coinvolgimento dei partecipanti.

Numero massimo di partecipanti: 30

Informazioni e prenotazioni: radicialimentazione@gmail.com - Cel. 333 8054 566

Laboratorio di panificazione DIRE PANE AL PANE	Impasto, produzione delle forme di pane ad opera dei partecipanti, cottura	Coordinamento: Maestro Panificatore Tullio Leonardi, Federazione Provinciale Sindacato Panificatori Mantovani e CNA.
Percorso Didattico: Le Radici dell'Alimentazione IL MONDO DI CERERE	TUTTO Campi in cassetta, Mulino natante, Macchine Leonardesche, Installazione al Museo Archeologico, Laboratorio	Ideazione e conduzione dell'attività: Marco Faggioli (Labter-Crea), Professori Matteo Altimari, Silvia Cannistrà, Leonardo La Marca, Maria Zucchi e gli studenti delle classi IIIA AT (Accoglienza Turistica), IIIA EN (Enogastronomia), IIIA SV (Sala e Vendita) dell'Istituto Superiore Bonomi-Mazzolari di Mantova Servizi per l'Enogastronomia, l'Accoglienza Turistica e l'Ospitalità Alberghiera.

CALENDARIO

Giorno	Data	Orario	Tipologia	Titolo	Argomento	Note
Venerdì	24-apr	Dalle ore 10:00	Percorso Le Radici dell'Alimentazione	Tutto il mondo di Cerere	Alla scoperta del mondo dei cereali, elemento base dell'alimentazione umana: dalla coltivazione ai prodotti alimentari, passando per le farine, le tecniche di lavorazione, le caratteristiche, gli usi e i valori nutrizionali.	Ritrovo ore 9:50 Lungolago Gonzaga, imbarcadere Motonavi Andes Negrini. La durata del percorso potrà essere definita con i docenti delle classi in visita a seconda delle esigenze (durata massima 2,5 ore).
Mercoledì	29-apr	9:00-11:00	Laboratorio di Panificazione	Dire Pane al Pane	Scoprire il pane: dalla farina al pane attraverso l'impasto, la creazione delle forme, la lievitazione e la cottura.	Ritrovo ore 8:50 - Museo Archeologico Nazionale - ingresso Piazza Sordello
		Dalle ore 10:00	Percorso Le Radici dell'Alimentazione	Tutto il mondo di Cerere	Alla scoperta del mondo dei cereali, elemento base dell'alimentazione umana: dalla coltivazione ai prodotti alimentari, passando per le farine, le tecniche di lavorazione, le caratteristiche, gli usi e i valori nutrizionali.	Ritrovo ore 9:50 Lungolago Gonzaga, imbarcadere Motonavi Andes Negrini. La durata del percorso potrà essere definita con i docenti delle classi in visita a seconda delle esigenze (durata massima 2,5 ore).
Mercoledì	06-mag	9:00-11:00	Laboratorio di Panificazione	Dire Pane al Pane	Scoprire il pane: dalla farina al pane attraverso l'impasto, la creazione delle forme, la lievitazione e la cottura.	Ritrovo ore 8:50 - Museo Archeologico Nazionale - ingresso Piazza Sordello
		Dalle ore 10:00	Percorso Le Radici dell'Alimentazione	Tutto il mondo di Cerere	Alla scoperta del mondo dei cereali, elemento base dell'alimentazione umana: dalla coltivazione ai prodotti alimentari, passando per le farine, le tecniche di lavorazione, le caratteristiche, gli usi e i valori nutrizionali.	Ritrovo ore 9:50 Lungolago Gonzaga, imbarcadere Motonavi Andes Negrini. La durata del percorso potrà essere definita con i docenti delle classi in visita a seconda delle esigenze (durata massima 2,5 ore).
Venerdì	08-mag	9:00-11:00	Laboratorio di Panificazione	Dire Pane al Pane	Scoprire il pane: dalla farina al pane attraverso l'impasto, la creazione delle forme, la lievitazione e la cottura.	Ritrovo ore 8:50 - Museo Archeologico Nazionale - ingresso Piazza Sordello
		Dalle ore 10:00	Percorso Le Radici dell'Alimentazione	Tutto il mondo di Cerere	Alla scoperta del mondo dei cereali, elemento base dell'alimentazione umana: dalla coltivazione ai prodotti alimentari, passando per le farine, le tecniche di lavorazione, le caratteristiche, gli usi e i valori nutrizionali.	Ritrovo ore 9:50 Lungolago Gonzaga, imbarcadere Motonavi Andes Negrini. La durata del percorso potrà essere definita con i docenti delle classi in visita a seconda delle esigenze (durata massima 2,5 ore).
Mercoledì	13-mag	9:00-11:00	Laboratorio di Panificazione	Dire Pane al Pane	Scoprire il pane: dalla farina al pane attraverso l'impasto, la creazione delle forme, la lievitazione e la cottura.	Ritrovo ore 8:50 - Museo Archeologico Nazionale - ingresso Piazza Sordello
		Dalle ore 10:00	Percorso Le Radici dell'Alimentazione	Tutto il mondo di Cerere	Alla scoperta del mondo dei cereali, elemento base dell'alimentazione umana: dalla coltivazione ai prodotti alimentari, passando per le farine, le tecniche di lavorazione, le caratteristiche, gli usi e i valori nutrizionali.	Ritrovo ore 9:50 Lungolago Gonzaga, imbarcadere Motonavi Andes Negrini. La durata del percorso potrà essere definita con i docenti delle classi in visita a seconda delle esigenze (durata massima 2,5 ore).
Venerdì	15-mag	9:00-11:00	Laboratorio di Panificazione	Dire Pane al Pane	Scoprire il pane: dalla farina al pane attraverso l'impasto, la creazione delle forme, la lievitazione e la cottura.	Ritrovo ore 8:50 - Museo Archeologico Nazionale - ingresso Piazza Sordello
		Dalle ore 10:00	Percorso Le Radici dell'Alimentazione	Tutto il mondo di Cerere	Alla scoperta del mondo dei cereali, elemento base dell'alimentazione umana: dalla coltivazione ai prodotti alimentari, passando per le farine, le tecniche di lavorazione, le caratteristiche, gli usi e i valori nutrizionali.	Ritrovo ore 9:50 Lungolago Gonzaga, imbarcadere Motonavi Andes Negrini. La durata del percorso potrà essere definita con i docenti delle classi in visita a seconda delle esigenze (durata massima 2,5 ore).
Mercoledì	20-mag	9:00-11:00	Laboratorio di Panificazione	Dire Pane al Pane	Scoprire il pane: dalla farina al pane attraverso l'impasto, la creazione delle forme, la lievitazione e la cottura.	Ritrovo ore 8:50 - Museo Archeologico Nazionale - ingresso Piazza Sordello
		Dalle ore 10:00	Percorso Le Radici dell'Alimentazione	Tutto il mondo di Cerere	Alla scoperta del mondo dei cereali, elemento base dell'alimentazione umana: dalla coltivazione ai prodotti alimentari, passando per le farine, le tecniche di lavorazione, le caratteristiche, gli usi e i valori nutrizionali.	Ritrovo ore 9:50 Lungolago Gonzaga, imbarcadere Motonavi Andes Negrini. La durata del percorso potrà essere definita con i docenti delle classi in visita a seconda delle esigenze (durata massima 2,5 ore).

Giorno	Data	Orario	Tipologia	Titolo	Argomento	Note
Venerdì	22-mag	9:00-11:00	Laboratorio di Panificazione	Dire Pane al Pane	Scoprire il pane: dalla farina al pane attraverso l'impasto, la creazione delle forme, la lievitazione e la cottura.	Ritrovo ore 8:50 - Museo Archeologico Nazionale - ingresso Piazza Sordello
		Dalle ore 10:00	Percorso Le Radici dell'Alimentazione	Tutto il mondo di Cerere	Alla scoperta del mondo dei cereali, elemento base dell'alimentazione umana: dalla coltivazione ai prodotti alimentari, passando per le farine, le tecniche di lavorazione, le caratteristiche, gli usi e i valori nutrizionali.	Ritrovo ore 9:50 Lungolago Gonzaga, imbarcadere Motonavi Andes Negrini. La durata del percorso potrà essere definita con i docenti delle classi in visita a seconda delle esigenze (durata massima 2,5 ore).
Mercoledì	27-mag	Dalle ore 10:00	Percorso Le Radici dell'Alimentazione	Tutto il mondo di Cerere	Alla scoperta del mondo dei cereali, elemento base dell'alimentazione umana: dalla coltivazione ai prodotti alimentari, passando per le farine, le tecniche di lavorazione, le caratteristiche, gli usi e i valori nutrizionali.	Ritrovo ore 9:50 Lungolago Gonzaga, imbarcadere Motonavi Andes Negrini
Venerdì	29-mag	9:00-11:00	Laboratorio di Panificazione	Dire Pane al Pane	Scoprire il pane: dalla farina al pane attraverso l'impasto, la creazione delle forme, la lievitazione e la cottura.	Ritrovo ore 8:50 - Museo Archeologico Nazionale - ingresso Piazza Sordello
		Dalle ore 10:00	Percorso Le Radici dell'Alimentazione	Tutto il mondo di Cerere	Alla scoperta del mondo dei cereali, elemento base dell'alimentazione umana: dalla coltivazione ai prodotti alimentari, passando per le farine, le tecniche di lavorazione, le caratteristiche, gli usi e i valori nutrizionali.	Ritrovo ore 9:50 Lungolago Gonzaga, imbarcadere Motonavi Andes Negrini. La durata del percorso potrà essere definita con i docenti delle classi in visita a seconda delle esigenze (durata massima 2,5 ore).
Mercoledì	03-giu	9:00-11:00	Laboratorio di Panificazione	Dire Pane al Pane	Scoprire il pane: dalla farina al pane attraverso l'impasto, la creazione delle forme, la lievitazione e la cottura.	Ritrovo ore 8:50 - Museo Archeologico Nazionale - ingresso Piazza Sordello
		Dalle ore 10:00	Percorso Le Radici dell'Alimentazione	Tutto il mondo di Cerere	Alla scoperta del mondo dei cereali, elemento base dell'alimentazione umana: dalla coltivazione ai prodotti alimentari, passando per le farine, le tecniche di lavorazione, le caratteristiche, gli usi e i valori nutrizionali.	Ritrovo ore 9:50 Lungolago Gonzaga, imbarcadere Motonavi Andes Negrini. La durata del percorso potrà essere definita con i docenti delle classi in visita a seconda delle esigenze (durata massima 2,5 ore).
Venerdì	05-giu	9:00-11:00	Laboratorio di Panificazione	Dire Pane al Pane	Scoprire il pane: dalla farina al pane attraverso l'impasto, la creazione delle forme, la lievitazione e la cottura.	Ritrovo ore 8:50 - Museo Archeologico Nazionale - ingresso Piazza Sordello
		Dalle ore 10:00	Percorso Le Radici dell'Alimentazione	Tutto il mondo di Cerere	Alla scoperta del mondo dei cereali, elemento base dell'alimentazione umana: dalla coltivazione ai prodotti alimentari, passando per le farine, le tecniche di lavorazione, le caratteristiche, gli usi e i valori nutrizionali.	Ritrovo ore 9:50 Lungolago Gonzaga, imbarcadere Motonavi Andes Negrini. La durata del percorso potrà essere definita con i docenti delle classi in visita a seconda delle esigenze (durata massima 2,5 ore).



Regione Lombardia



Camera di Commercio
Mantova



Soprintendenza
Archeologia
della Lombardia